

CÔTE VAROISE

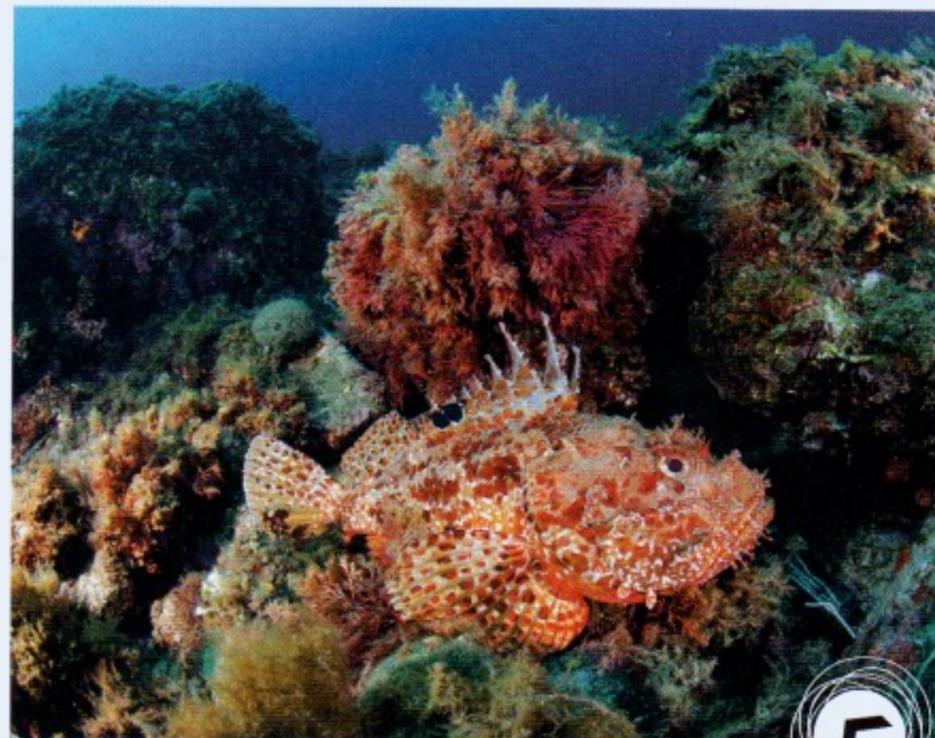
# SAINTE-MAXIME UN BON MILLÉSIME

Ne jamais se fier aux apparences. Si le golfe de Saint-Tropez peut sembler clinquant et superficiel, rien n'est moins vrai une fois franchie la surface de l'eau. Au départ du port de Sainte-Maxime, le centre Ketos vous amènera à la découverte d'une Méditerranée sous-marine riche et de qualité.

Texte Olivier Clot-Faybesse, photos Kamel Benabid



Des roches  
superbement  
colonisées sur le  
site de La Rabiou.



Un chapon au gabarit plutôt impressionnant.

Comment savoir si on a mis le pied, pas encore palmé, dans un centre de plongée où règne la convivialité ? Il suffit de compter les sourires. Ceux tout d'abord des propriétaires, en l'occurrence Marie-Jo et Alberto, ainsi que ceux des moniteurs du centre Ketos. D'aucuns souligneront que bien accueillir le client est un minimum. Toutefois quand tous les autres plongeurs, des plus novices aux expérimentés en passant par ceux en formation, sont tout aussi chaleureux, n'hésitant pas à raconter avec entrain au nouveau venu leur immersion de la veille, on se dit que l'on est tombé au bon endroit. D'autant que l'endroit en question est tout entier hébergé sur la mer. Attention, pas sur l'inconfortable semi-rigide ou la spartiate barge en alu ! Mais à bord d'un spacieux navire (17 mètres de long), entièrement réaménagé. Car le Ketos II est une ancienne navette dédiée au transport des touristes. Sa nouvelle activité est d'ailleurs assez similaire à la précédente, puisqu'elle consiste toujours à sillonner la baie pour ses passagers, avides cette fois de découvrir les dessous du décor. Voilà justement que les amarres ont été larguées et que la digue du port a été doublée...

## CÔTÉ SAINTE-MAXIME

Cap vers la pointe des Sardinaux, sise à la sortie Nord du golfe de Saint-Tropez. Un peu au large, une vaste zone est délimitée par

la balise dite de "la Sèche à l'huile" et à l'autre extrémité par un îlot. Elle offre de multiples possibilités d'immersions au sein d'un espace protégé. En effet, un anneau de bouées protège du trafic marin, parfois problématique à la pleine saison estivale. Le plateau, peu profond et parsemé de roches, de posidonies et de coralligène, fera le régal des novices. Au programme, une faune sédentaire caractéristique de Méditerranée (sars, rascasses, poulpes, etc.), complétée à



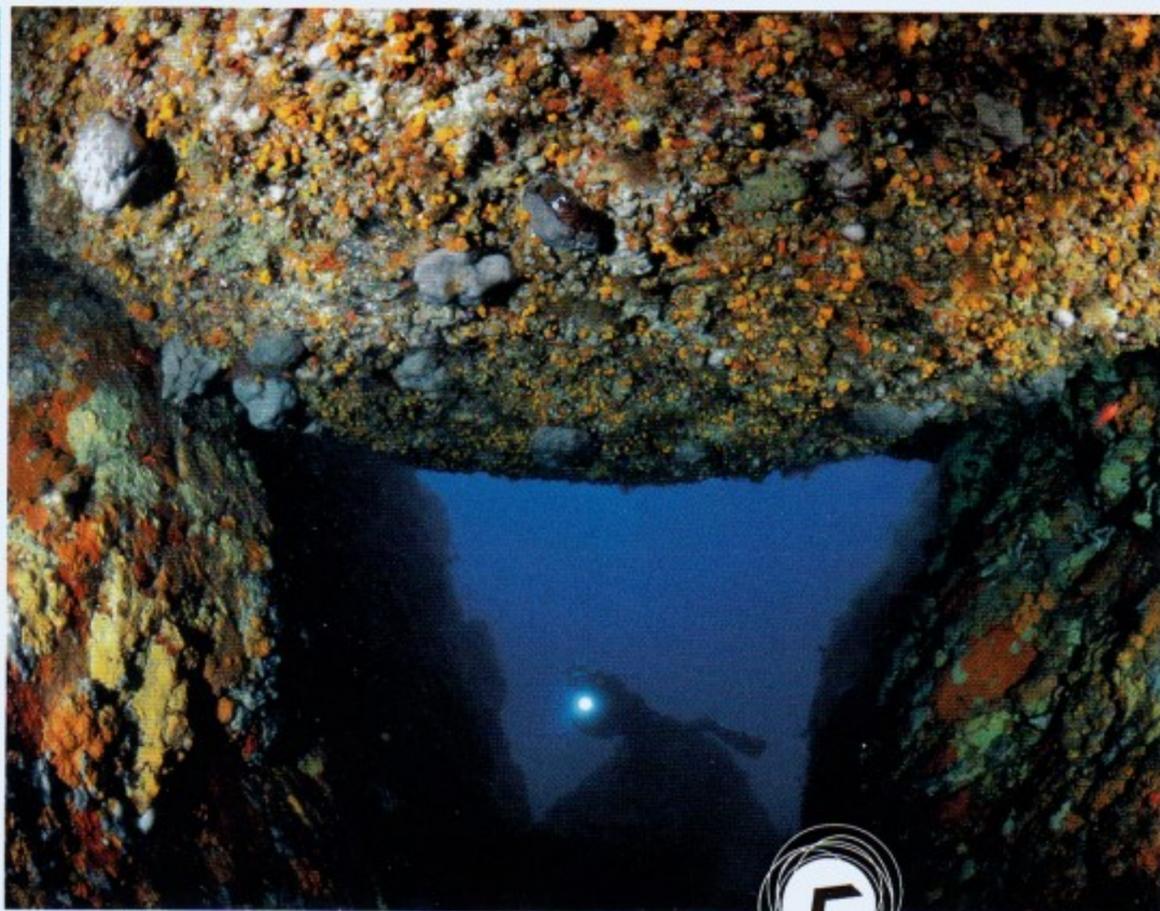
Petite pause photo en compagnie d'une méduse, habituée des eaux méditerranéennes.



l'occasion par le passage de quelques prédateurs aux sympathiques canines, tels que barracudas (*Sphyraena viridensis*) et dentis (*Dentex dentex*). Au pied de la balise, le plateau se transforme vers le Sud en tombant, descendant jusqu'à une quarantaine de mètres de profondeur. De nombreux mérous se sont approprié le périmètre, riche en anfractuosités. À quelques encablures se trouvent deux sites remarquables, réservés à des plongeurs expérimentés. La Pyramide des Sardinaux propose une descente dans le bleu pour aller découvrir vers 35 mètres une tête de roche couverte, jusqu'à sa base 10 mètres plus bas, de gorgones caméléons et d'éponges jaunes. Quant à la Roche aux mérous, la difficulté ne repose pas sur le fait d'en voir – il y a en pléthore – mais de tomber sur le spécimen albinos qui y réside.

### CÔTÉ SAINT-TROPEZ

Direction maintenant la presqu'île de Saint-Tropez. Face à la baie des Canoubiers, l'épave du Relax proposera une alternative "métal" en cas d'overdose d'*Epinephelus marginatus* (mérous) et de *Paramuricea clavata* (gorgones caméléons). Ce transport de passagers (27 mètres de long) s'est en effet transformé depuis son immersion volontaire dans les années 1980, en une épave joliment colonisée (chapons, nudibranches, etc.) et parée du mauve des nombreuses gorgones qui se sont fixées sur ses parois intérieures. Dommage que l'eau y soit



souvent turbide. Un peu plus haut se dresse la balise de la Rabiou. Elle marque l'entrée Sud du golfe de Saint-Tropez, et à ce titre fait le pendant de la Sèche à l'huile, située du côté opposé de la baie. Dans ses environs, plusieurs options d'évolutions sont possibles autour de formations géologiques distinctes : bras de roches formant une arche, prolongée plus bas par deux pitons, et énorme bloc traversé d'une large faille (la Cathédrale). Une faune variée vit dans ces ensembles rocheux. Enfin, une grosse demi-heure de navigation amènera le Ketos II à proximité du Cap Camarat où repose l'épave du célèbre sous-marin le Rubis. La proche roche Roussou l'est beaucoup moins mais mérite largement une visite. À la belle saison, ce tombant, bordé par un sable immaculé, est presque aussi fréquenté par les poissons que la très jet-set plage de Pampelone, juste en face... ☺

**En haut à gauche :** belle ambiance sur la célèbre épave du Rubis, un sous-marin.

**En haut à droite :** plongée dans un cadre intimiste sur le site de l'Arche (Rabiou).

### TÉMOIGNAGE

## LE GRAND REQUIN BLANC D'ALBERTO

Le golfe de Saint-Tropez et ses abords immédiats semblent exercer un certain attrait sur les pélagiques et autres gros poissons. Par exemple, le passage de spécimens costauds (20 à 40 kg) de sérioles (*Seriola dumerili*) n'est pas rare autour de certaines remontées, tout comme, bien que moins souvent observé, celui de sa cousine, la liche amie (*Lichia amia*). Dauphins, rorquals, diables de mer ou bien encore raies mobulas (souvent prises à tort pour des raies mantas) ont été aussi croisés à l'occasion. Mais la rencontre la plus surprenante a été faite par Alberto Fernandez, propriétaire du

centre Ketos, il y a quelques années déjà : "J'étais avec un ami sur un petit pneumatique, ancré sur un sec profond, à la sortie du golfe. On s'apprêtait à s'immerger quand tout à coup un choc a retenti. Je me suis penché, et à ma grande stupéfaction, j'ai découvert qu'un requin blanc venait taper contre la coque ! Son corps était si long que notre embarcation semblait bien dérisoire. On s'est vite déséquipés, puis après remontage express du mouillage, on est rentrés au port." Le squalo, ou son semblable, fera une seconde apparition remarquée (toujours inoffensive) en 2012.



## Sainte-Maxime (VAR)

Sises dans le Var, deux sœurs se font face, séparées par la largeur d'un golfe que la navette maritime traverse en quelques minutes à peine. D'un côté, Saint-Tropez, que l'on ne présente plus, et de l'autre, Sainte-Maxime. Une ambiance plus mesurée et tranquille (en dehors du pic estival), associée à un climat privilégié, font de Sainte-Maxime un endroit de villégiature apprécié (élue "Commune touristique 2009" et "Station de tourisme 2013").

### QUELQUES SITES

1 > La Sèche à l'huile, tombants, de 5 à 45 mètres  
2 > Les Sardinaux, de 5 à 15 mètres

3 > La Roche aux mérous, 30-35 mètres  
4 > La Pyramide des Sardinaux, 35-45 mètres

5 > Le Relax, épave, 30-35 mètres  
6 > La Balise du Rabiou : l'Arche et la Cathédrale, de 10 à 60 mètres

7 > La Roche Rouso, de 20 à 50 mètres  
8 > Le Rubis, épave, 35-40 mètres



À gauche : le Pélayo et le Ketos II, les deux bateaux du centre Ketos. À droite : Alberto et Marie-Jo, les patrons du centre Ketos, situé à même le quai.

### SE RENDRE À SAINTE-MAXIME

Par les airs : aéroport de Marseille-Provence, situé à 140 km, ou de Nice, situé à 100 km, puis train et/ou car. Par la route : autoroute A8, sortie Le Muy. Par le rail, gare de Saint-Raphaël puis navette jusqu'au centre-ville de Sainte-Maxime.

### MÉTÉO

Climat méditerranéen oblige, la période la plus agréable s'étend d'avril à novembre. La fenêtre la plus propice pour la plongée va de l'été jusqu'à l'automne, les températures sur et sous la surface étant des plus agréables.

### À LIRE

"100 belles plongées varoises de Saint-Cyr à Saint-Raphaël", d'Alain Ponchon et Philippe Joachim, éditions Gap.



### LE CENTRE

Ketos est affilié FFESSM, PADI, CMAS, etc., ainsi que destination "Famille +". Il est situé sur le port de Sainte-Maxime, quai Olivier Bausset. Possibilité de se garer au plus près pour accéder au Ketos II, une ex-navette entièrement réaménagée : penderies et espaces de rangement

dédiés, compresseur, bacs de rinçage et toilettes à bord, etc.

Le Pélayo, semi-rigide de 7,50 mètres, permet de doubler le choix d'un site. Matériel Scubapro à la location. Centre de plongée Ketos : tél. 06 11 52 40 50 ; ketos@free.fr ; <http://ketos.free.fr>

### LES PLONGÉES

Plus d'une quarantaine d'immersions différentes proposées. Plongées pour tous les niveaux, du site démarrant à 6 mètres jusqu'au sec remontant à 50 mètres. Architecture variée (plateau, tombant, grotte...) et bonne diversité des espèces sous-marines rencontrées, du pélagique au sédentaire. Le sous-marin Rubis est proposé une fois par semaine en saison. Étanche ou 7 mm hors saison, 5 mm avec ou sans surveste en été.

### LE CAISSON LE PLUS PROCHE

Chambre de décompression à Toulon et Nice.

### SE LOGER

Le club Ketos a des partenariats avec différents prestataires (hôtels, campings, centres de vacances). Voir l'onglet "Hébergement" sur le site

<http://ketos.free.fr>. Pour les groupes, contacter le centre.

### CONTACT UTILE

Office de tourisme de Sainte-Maxime : Chapiteau du théâtre de la mer (sur le port) ; tél. 08 26 20 83 83 ; [contact@sainte-maxime.com](mailto:contact@sainte-maxime.com) ; [www.sainte-maxime.com](http://www.sainte-maxime.com)

### LE CAHIER DES PRIX

Plongée encadrée 36 €, plongée autonome 30 €. Tarif dégressif avec forfait (3, 6 ou 10 plongées). Formations à partir de 113 € (voir le site).

## LES

- > La diversité des sites de plongée : roches, tombants, épaves, etc.
- > Des immersions prévues pour les plus qualifiés comme pour les novices
- > Le Ketos II, navire idéal pour partir plonger
- > Le cadre et une ambiance conviviale (apéro offert après chaque plongée)

## LE

- > Un trafic maritime parfois intense en cœur de golfe

Remerciements au centre Ketos <http://ketos.free.fr>

À gauche : la balise de la Sèche à l'huile. À droite : le site des Sardinaux et ses posidonies.

