

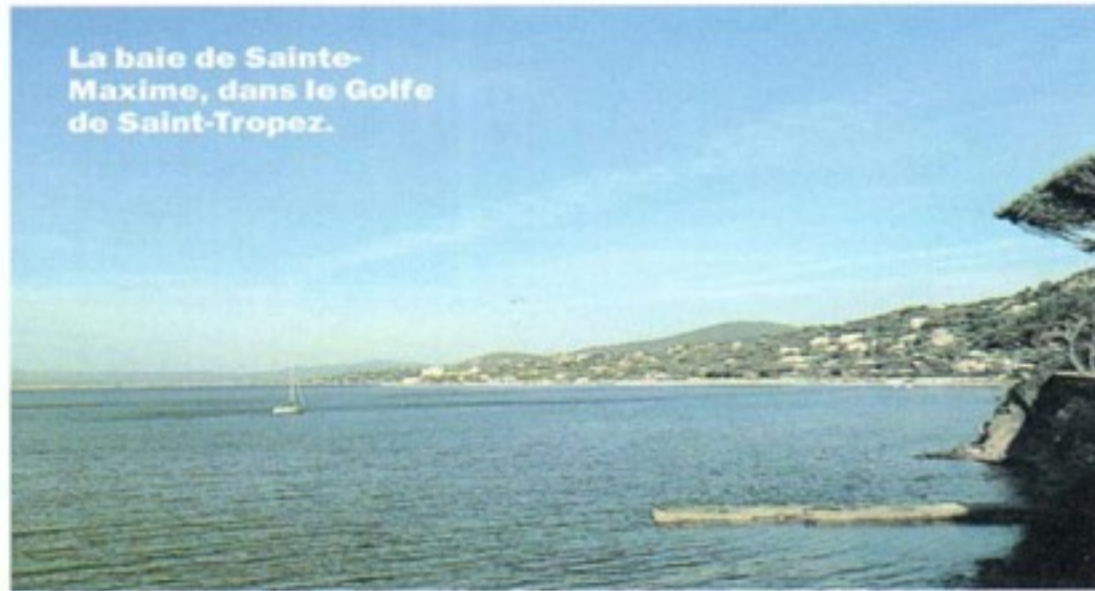
# Sainte-Maxime

Un cétacé jaune et bleu vous emmène sur site !



Le club Ketos vous emmène, à bord de son navire aux airs de mastodonte des mers, sur la route des sites sous-marins de la baie de Saint-Tropez. Découverte des espèces des fonds marins, stages bio, la richesse de cette région se prête au plaisir des plongeurs.





La baie de Sainte-Maxime, dans le Golfe de Saint-Tropez.



Des spirographes (*Spirographis spallanzanii*).

**S**ainte-Maxime, le port. Nous stationnons le véhicule au bout du quai, devant le bateau du club. Impec! Le *Ketos*, grosse baleine jaune et bleue amarrée au quai attend la visite des "Jonas-plongeurs". Avec son air de gros cétacé débonnaire, cet ancien remorqueur est attachant. « Nous avons eu un véritable coup de cœur pour ce navire trouvé à l'abandon dans un chenal de l'Hérault à Marseillan-plage », me racontent Marie-Jo et Alberto, les


propriétaires du centre. « Nous l'avons retapé et réaménagé pour la plongée avec toutes les fonctions possibles : banc central, rangements, mises à l'eau arrière et latérales, échelles-perroquet, gonflage à bord sans manipulation des blocs grâce à un ingénieux système de flexibles, aux normes de sécurité, bien entendu. A bord, les plongeurs se sentent bien... » L'accueil ici est comme le soleil du midi : il réchauffe les cœurs, comme en témoigne un groupe de plongeurs parisiens hilares venus apprécier les charmes de la côte. Nous appareillons. Le *Ketos* fend l'écume en direction du Rabiou. L'Arche sera notre première plongée. Nos arrivons sur site. Le briefing détaillé d'Alberto sur les particularités de ce spot nous met en appétit. Quelques minutes plus tard, Marie-Noëlle et moi-même rejoignons Anne et Patrice au mouillage. Le relief est remarquable, blocs titanesques, éboulis rocheux, parois verticales, pics auréolés de myriades de poissons... Patrice, qui connaît bien le coin, nous mène directement à

l'entrée de l'Arche. Nous nous engageons dans un tunnel triangulaire tapissé d'éponges multicolores et de corail solitaire jaune. Des pépites d'or incrustées dans la roche sont révélées par l'éclat de nos phares. Nous débouchons de l'autre côté, dans un dédale de blocs, où évoluent d'impressionnants bancs de sars. Un peu plus loin, dans les anfractuosités, des branches de corail exposent leurs polypes cotonneux. L'or rouge de Méditerranée à vingt-deux mètres de profondeur seulement ! L'exploration se poursuit, en survolant un canyon drapé d'éventails pourpres de toute beauté. Puis vers trente mètres, deux pics rocheux apparaissent. Accrochés aux parois, des dizaines de bouquets spiralés balancent leurs panaches de plumes. Des spirographes géants, blancs, jaunes, rayés, pas farouches du tout, se laissent admirer et photographier à souhait. Ces explosions de couleurs imprègnent nos rétines comme autant de feux d'artifice. A bord du *Ketos*, l'ambiance est conviviale, et l'apéro, une tradi-



Ce crénilabre paon (*Symphodus tinca*) courtise une femelle, cinq fois plus petite...

tion. Nous levons nos verres à la santé de nos hôtes. Sur le chemin du retour, Marie-Jo et Alberto évoquent leur début dans la plongée. Enfant du pays, Alberto commence très jeune l'apnée et la chasse sous-marine. Puis à l'âge de douze ans, il endosse son premier scaphandre. « C'était difficile à l'époque, la plongée enfant était inexistante. Il n'existait pas de club dans la région. Je plongeais avec les corailleurs du coin qui m'avaient pris "sous leurs palmes". Petit à petit, j'ai passé mes différents niveaux jusqu'au monitorat fédéral premier degré. Je suis également scaphandrier professionnel et moniteur Nitrox. » Marie-Jo plonge depuis vingt ans. Travaillant dans le secteur bancaire dans le Limousin, une mutation lui permet de s'installer sur la côte. Mais l'appel de la mer se faisant plus fort, elle change de vie professionnelle et crée avec Alberto le centre *Ketos*, en 1999. « Cette aventure nous permet aujourd'hui de partager notre passion pour le monde sous-marin. Nous travaillons beaucoup sur l'information et la découverte, en organisant des projections de photos et de vidéos sur la faune et la flore du golfe, dans des écoles ou des centres de loisirs. Nous organisons aussi des sorties plongée "classes de mer". En projet, des randonnées aquatiques pour les enfants, avec promenades sur des sentiers sous-marins. Face à une demande grandissante, nous avons mis en place avec la Commission Côte d'Azur de la Fédération, un stage d'initiation bio de deux jours... »

L'après-midi, nous mouillons l'ancre sur le spot des Sardinaux, à vingt minutes du port de Sainte-Maxime. Ce site, en plus d'être assez riche, est accessible à tous les niveaux. Nous évoluons sur un petit fond de roches et de posidonies où se bousculent saupes, serans, girelles et castagnoles. Les palmes de Philippe, mon binôme, nous conduisent le long d'un tombant colonisé par de gracieuses langoustes. D'autres locataires, galathées, chapons, tryptéridiens, blennies, se partagent les lieux. En contrebas, une "méga-daurade" vaque nonchalamment à ses occupations, la principale consistant à broyer des coquillages, son mets favori. Elle nous entraîne vers un fond sableux où s'ébattent des poissons plats. En remontant vers la lumière, apparaît soudain dans le ciel liquide la silhouette effilée d'un barracuda. Nous regagnons lentement la surface. Sous la coque du bateau, un magnifique crénilabre paon (*Symphodus tinca*) courtise avec assiduité une femelle cinq fois plus petite que lui. Il l'attire dans son nid d'algues et entame une danse nuptiale effrénée. C'est le printemps ! Au-dessus de nos têtes, le gros cétacé *Ketos* nous attend. Nous sommes les derniers, il faut rentrer. Mais je pense, déjà, à la fabuleuse plongée que m'a promise Alberto, La Roche Rouso, site extraordinaire possédant une curieuse résurgence d'eau douce, une grotte à vingt-huit mètres, des dentis, des légions de mérours et des énigmatiques et rares badèches à peigne... 

JEAN-MICHEL MILLE



« Mon phare révèle des pépites d'or incrustées dans la roche »

Un mur d'anémones encroûtantes jaunes sur le site des Sardinaux.

PHOTOS: JEAN-MICHEL MILLE



**MARIE-JO ET ALBERTO**

**Centre de plongée Ketos  
Port de Sainte-Maxime  
83120 Sainte-Maxime  
Marie-Josée Mayran  
Alberto Fernandez  
Tél./Fax : 04 94 96 01 12  
E-mail : ketos@free.fr  
Site Web :  
<http://ketos.free.fr/>**

## VOS PLONGÉES

A bord du *Ketos*, Marie-Jo et Alberto vous font découvrir plus de cinquante sites du Golfe de Saint-Tropez. Selon votre niveau: les Roches du Périguiet, le Tombant de la Madrague, la Roche coupée, la Seiche à l'Huile, le Tombant des Sardinaux, Mérout Roches, la Pyramide, le Tombant Sotto, les Roches Caméléons, les Roches au Barracuda, l'Arche, la Cathédrale, le Rabiou, la Roche Rouso, mais aussi sur quelques épaves: la *Poursuivante*, le *Tell*, le *Relax*, l'*Aryté*, et le *Rubis*...

## PLONGÉES MODE D'EMPLOI

Au départ du port de Sainte-Maxime, jetée du club nautique. Deux plongées par jour, à 9 h et 14 h 30. Activités: formation, exploration, épaves, stages bio, Nitrox, recycleur, plongée enfant, plongée de nuit. Accueil des groupes. Formations

F.F.E.S.S.M (jusqu'au niveau 3), CMAS, PADI, TDI.

## LE CENTRE

Centre S.E.A. (Scubapro/Uwatec). Le bateau *Ketos* sert de base de plongée. Parking privé à disposition face au bateau. Gonflage des blocs, rinçage et stockage du matériel se font à bord. Les cours sont assurés dans le carré d'un yacht ou dans une salle du centre de vacances Univac.

## LES PRIX

Tarifs individuels. Baptême: 45 €. Offre découverte (baptême + 1 plongée technique + 1 explo.): 117 €. Exploration plongée simple: 27 €. Plongée autonome: 23 €. 6 plongées: 145 €. 12 plongées: 270 €. Plongée technique: 35 €. Plongée de nuit: 35 €. Initiation recycleur (sur demande): 95 €. Initiation recycleur et Nitrox 1 journée (sur demande): 275 €. Prix spéciaux pour les groupes.

## L'ENCADREMENT

Alberto Fernandez, moniteur fédéral 1<sup>er</sup> degré, moniteur nitrox, moniteur secourisme, scaphandrier professionnel, capacitaire. Marie-Josée Mayran, brevet d'Etat 1<sup>er</sup> degré, instructeur PADI, scaphandrier professionnel. J.-M. Jarsaillon, Thierry Lobello, J.-P. Bidault et Nadine Fouillant, autres moniteurs, viennent renforcer l'équipe en saison.

## LES BATEAUX

Le *Ketos*, ancien remorqueur entièrement réaménagé, 15 mètres, 40 plongeurs, pont spacieux, banc central, 2 échelles perroquet, mises à

l'eau arrière et latérales. Radar, GPS, sondeur, VHF numérique, portables. L'*Alpha*, semi-rigide Oversea, 6 mètres, 115 CV, 9 plongeurs. GPS, sondeur, VHF.

## LE MATÉRIEL

Vingt équipements complets Scubapro récents. Trente-six blocs 12 et 15 l. Location de matériel sur place. Station de gonflage à bord. Compresseur Luchard 50 m<sup>3</sup>/h, 6 bouteilles tampons 50 l.



## LA SÉCURITÉ

Oxygène et matériel de premier secours. Secours en mer: Crossmed canal 16. Caisson hyperbare: hôpital Sainte-Anne de Toulon.

## HÉBERGEMENT-RESTAURATION

Pour tous budgets. Tarifs étudiés pour les groupes (sur demande au centre). Village de vacances Les Heures Claires - 64 ch. de la Vierge Noire - 83120 S<sup>te</sup>-Maxime. Tél.: 04 94 55 04 00. Univac - Le Capet av. G. Pompidou - 83120 S<sup>te</sup>-Maxime - E-mail: univac@wanadoo.fr. Hôtel Les Jardins de S<sup>te</sup>-Maxime - Parc des Myrtes - 83120 S<sup>te</sup>-Maxime. Tél.: 04 94 43 55 55. Vacancier Le Val d'Equières - 83380 Les Issambres - Tél.: 04 94 96 90 57. Domaine des Naïades - S<sup>te</sup>-Pons-les-Mures - 83310 Grimaud. Tél.: 04 94 55 67 80. Hôtel Martinengo - La Croisette bd Jean Moulin - 83120 S<sup>te</sup>-Maxime. Tél.: 04 94 55 09 09. Domaine de Souvenance - appartement rez-de-villa - 2 Impasse des roseaux - BP112 - 83120 S<sup>te</sup>-Maxime. Tél.: 04 94 96 74 14. Nombreux restaurants près du port ou en ville.

Recommandés par le centre: la Capucine, le Nautique, le Tonneau.

## LA RÉGION

Située dans le Golfe de Saint-Tropez, abritée des vents par les derniers contreforts du Massif des Maures, Sainte-Maxime est une station balnéaire de la côte d'Azur varoise.

## LOISIRS

Voile, ski nautique, jet-ski, excursions maritimes, vélo, tennis, golf, équitation. Parc botanique. Promenade d'observation sous-marine avec l'Aquascope (tél.: 04 94 49 01 45) ou l'Aquavision (tél.: 04 94 49 29 39), sur le port.

## SAISON ET CLIMAT

Ensoleillement idéal (plus de 300 jours/an). Température entre 12 et 19°C. 27°C en moyenne l'été. Période idéale d'avril à octobre.

## LES PLUS

Le parking privé gratuit face au bateau. Peu de portage. Gonflage à bord. Pas de manipulation des blocs entre les plongées. L'accueil et la convivialité. Le nombre et la variété des sites: plus de cinquante.

## LES MOINS

Absence de local.

## ITINÉRAIRES ET CONTACTS

Par la route: autoroute A8: sortie Le Muy - 24 km par la RD 25 ou sortie Fréjus - 24 km par la RN 98. Par train et bus: Gare de Saint-Raphaël (TGV) et gare des Arcs (TGV) à 25 km. Tél.: 08 92 35 35 35. Par avion: aéroport de Nice Côte d'Azur à 90 km. Transfert bus aéroport et gare Saint-Raphaël toute l'année. Tél.: 08 20 42 33 33. Aéroport de Hyères/Toulon à 60 km. Navettes bus direct en saison. Tél.: 04 94 00 83 83. Office du Tourisme: 1, promenade Simon-Lorière- BP 107- 83120 Sainte-Maxime cedex. Tél.: 04 94 55 75 55. Site Web: [www.ste-maxime.com](http://www.ste-maxime.com)

## REMERCIEMENTS

Scubapro/Uwatec, Photo Denfert pour l'aide fournie, le staff du Ketos pour son accueil et sa gentillesse.

Le port de Sainte-Maxime, dans le golfe de Saint-Tropez.

